



12. Groenten wrap

Ingrediënten:

Zakje pannenkoeken mix

Handje vol rucola sla

100 gram tomaten

50 gram paprika

50 gram komkommer

50 gram taugé

1 eetlepel olijfolie

Bereidingswijze.

1. Maak het beslag voor de pannenkoek volgens de bereidingswijze

2. Bak de pannenkoek in de olijfolie

3. Laat de pannenkoek afkoelen

4. Snijd de tomaat in kleine stukje

5. snij de komkommer en paprika in reepjes

6. Leg de sla, tomaat, komkommer, paprika en taugé op de pannenkoek

7. Rol de pannenkoek op

Dit recept is speciaal voor u samengesteld door kok Tom van der Schoot van de [Hapjes Compagnie](#).